**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;

– 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;

– 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков в первую смену в 8:00 часов.

Расписание звонков

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник, четверг | | | Вторник, среда, пятница | | |
| 8.00-8.30 - линейка,  «Разговор о важном», «Профминимум» | | |
| 1 | 8.35 | 9.15 | 1 | 8.00 | 8.40 |
| 2 | 9.25 | 10.05 | 2 | 8.50 | 9.30 |
| 3 | 10.15 | 10.55 | 3 | 9.40 | 10.20 |
| 4 | 11.05 | 11.45 | 4 | 10.30 | 11.10 |
| 5 | 11.55 | 12.35 | 5 | 11.20 | 12.00 |
| 6 | 12.45 | 13.25 | 6 | 12.10 | 12.50 |
| 7 | 13.35 | 14.15 | 7 | 13.00 | 13.40 |
| 8 | 14.25 | 15.05 | 8 | 13.50 | 14.30 |
|  |  |  | 9 | 14.40 | 15.20 |

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры;

- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю;

- 5–6-х классах – шести уроков;

- 7–11-х классах – семи уроков.